



# Många nybörjare på seglarträning

## SEGLING

Nyköpings segelsällsapps måndagsträning är populär. Trots att klubben bara satt in en liten annons i tidningen blev genväret stort, som vanligt. Till första träningen dök 20 nybörjare upp.

– Är det någon som vet vad det här är?

Joakim Nilsson pekar på en sned bom bakom seglet på optimistjollen.

Gruppen med nybörjare tystnar. Under de tidigare frågorna har nästan alla räckt upp handen.

– Det börjar på s och slutar på bom, fortsätter Joakim och ser sig undrande om.

Svaret får han säga själv – spreebom.

Annars kommer barnen ihåg mycket från den första lektionen. Styrbord och babord vet alla vad det är och även hur man styr båten.

– Man drar rodret till vänster, säger Alfred Enoksson, åtta år, när ledaren frågar hur man svänger åt höger.

Alfred har tidigare seglat med sin pappa, men förra måndagen var första gången han provade själv.

– Jag frös, säger han, men det var kul. Nu när innebandyn slutat har jag inget att göra så jag kanske fortsätter med seglingen.

Albin Tejler, nio år, började även han förra måndagen och redan efter den lektionen frågade han sina föräldrar om han inte kan få en jolle.

– De har sagt kanske, säger han och åter lite på blixtläset i jackan.

**NSS har under** många år haft ungdomsträningar på måndagar. Mycket beroende på de lätta vindarna som för det mesta brukar dyka upp då.

– Och förra året så var det fint varje måndag, säger en av ledarna, Johan Nilsson.

Annars är det de yngre talangerna, Joakim Nilsson och Axel Korsfeldt, som har hand om nybörjargruppen. De har gått tränarutbildning på förbundet och försöker så gott de kan att få ut budskapet till alla entusiastiska barn. När startskottet går för att dra ner jollarna till vattnet går det snabbt.

I ett nafs är båtarna på släp-kärrorna och halvvägs ned i vattnet.



Joakim Nilsson och Axel Korsfeldt har hand om nybörjarna i måndagsseglingen. Under den andra lektionen repeterar de vad barnen fick lära sig i premiären. De får även lära sig en nyttig ramsa "Vind i höger öra, bara tuta och köra." Och tuta och köra, det var vad som gällde efter teorin.

FOTO: DAVID LUNDGREN



Alfred Enoksson är van vid båtar men det var först förra måndagen han fick prova att segla själv.

Eftersom det är så många nybörjare och bara tio båtar så får hälften av barnen stanna kvar på land för mer teorilektioner innan det är dags att byta. Men alla får chansen att prova att segla jollen ensam. Det som är roligast alltså.

– Det enda de behöver lära sig i början är hur man styr med seglet och rodret, säger Axel.

**Ganska snart kommer** de även att få prova hur det är att vända en båt i vattnet, om den vippar och man trillar i.



Albin Tejler håller på med badminton och basket också, men gillar segling. Han har velat prova på ett bra tag.

– Det är bra att vi har den lektionen så snabbt som möjligt, säger Axels.

Säkerhetstänket runtomkring skolan är stort. Alla måste bära flytväst och kunna simma minst 200 meter.

Seglingsskolan fortsätter till

den 13 juni och tas upp igen efter sommarlovet. Då brukar också många nybörjare ha tröttnat. Men kanske inte i år. Entusiasmen går inte att ta miste på.

**Ulrika Gustafzon Cummings**  
0155-76747 ulrika.cummings@sn.se

## Det behövs när man ska segla

- En ny optimistjolle kostar mellan 25 000–30 000 kronor. En begagnad kan man hitta för mellan 8 000–15 000 kronor. Men den första säsongen går det bra att låna en från Nyköpings SS.
- Ungdomarna som är med på måndagsseglingen är mellan 9–13 år gamla. Men man kan börja segla när man är yngre. Bara man kan simma 200 meter.
- Flytväst är ett måste när du seglar.
- Om man vill börja tävla så finns Sörmlandscupen. I den tävlingen får ledarna sitta i en båt vid sidan om barnens båt och ge anvisningar. Något som kan vara bra när allt är så nytt.



Flera från NOK var med i Sörmlandslaget.

FOTO: PRIVAT

## Nyttigt läger inför USM

**ORIENTERING** Sörmlandslaget åkte till Dalsland i helgen för att förbereda sig inför ungdoms-SM på samma plats i september. Det var glädjande många lokala löpare som fanns med.

Nyköpings OK hade den största skaran: Amanda Delvén, Amanda Scherlin, Linnéa Wejås, Louise Bergström, Rebecca Hylander, Oskar Engman, Oliver Nilsson och Hugo Segerström. Från OK HälLEN: Gustaf Sundbue, Andreas Zey-

lon och Ebba Lindmark. Dessutom fanns OK Klemmingens Ebba Jansson-Järpling och Ylva Sahl-Paavo samt Agnes Westlund från Trosabygden med.

**Av 16-årslöparna var** Amanda Scherlin bäst placerad totalt sett över de två tävlingarna. Framför allt var två av de yngre förmågorna i truppen riktigt vassa; Gustaf Sundbue vann före Oskar Engman i H14-klassen på söndagen.

## Bra säsongsstart för Johansson

**KANOT** I sin första internationella tävling som junior lyckades David Johansson Oxelösunds kanotklubb att som ende svensk bland alla danskar ta sig till A-final på K1 200 meter i juniorklassen i Bagsvaerd, Danmark. Väl i finalen blev det oerhört jämnt. David hamnade till slut på en femte plats med endast några tiondelar fram till pallplats.

I finalen på K2 200 meter paddlade han tillsammans med Emil Svensson, Bråvikens KK hem ett silver. Både David och Emil går första året på kanotgymnasiet i Nyköping.

Tävlingen i Danmark var den första av tre uttagningstävlingar till junior-EM. Redan nästa helg paddlas nästa uttagningstävling vid Lilla Edet utanför Göteborg. Den tredje uttagningstävlingen sker på hemmaplan i Nyköping den 3–5 juni.

Från Nyköpings KK Ställde Fredrik Berlin upp i senior-klassen. Han slutade på sjätte plats i försöksheatet på 200 meter. I semifinalen slutade han på en femte plats och i B-finalen blev det en tredje, efter ett snabbt race.

## Lagerström körde A-final

**GOKART** Linus Lagerström har startat säsongen i MKR (Mellan kart racerieserien) på ett lysande sätt. Vid helgens tävlingar i Linköping slutade han på 17:e plats i A-finalen av 30 startande. Startpositionen var 21 efter en svår startkrasch i det andra heatet. Annars hade han sjätte bästa tid i försöket.

Helgen innan slutade han på elfte plats i Järfälla och sjunde i premiären i Uppsala för 14 dagar sedan.

Ville Andersson, även han från Nyköping, debuterade i miniklassen i Linköping och tog sig runt banan.

## Zandra Svensson en vinnare i Kinda

**FÄLTTÄVLAN** Zandra Svensson med D-ponnyen Mosquito R lyckades bäst av ÖSLR-ekipagen vid helgens tävlingar i Kinda. De tog ledningen direkt efter dressyren i P90-klassen med dryga 67 procent vilket gav 48.4 straffpoäng.

Ekipaget hade sedan råd med en rivning i hoppningen och inför terrängen låg ekipaget på 52.4 straffpoäng. De genomförde sedan terrängen med noll hinderfel och lyckades pricka optimaltiden sånär som på en halv sekund som gav ytterligare 0.4 straff. Ekipaget slutade på 52.8 straff och vann med 2.7 straffpoäng till godo.

**Zandra placerade sig** även i klass P70 för ryttare mellan 14–18 år med sin C-ponny Sputnik. Sputnik slog personbästa i dressyrmomentet och var helt felfri i både hoppningen och



Zandra Svensson och Mosquito R när de värmer upp inför dressyrmomentet. FOTO: PRIVAT

terrängen. Ekipaget slutade på en femteplacering.

Övriga ÖSLR:are som deltog var Jennifer Granqvist med C-ponnyen Uxis och Johanna Hedlund med D-ponnyen Skattholms Laura.