



Nyköpings Segelsällskap Antidopingplan

VACCINERA KLUBBEN – mot doping

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i vår klubb:

Förebyggande åtgärder

- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. RF:s handledning "Antidopingsnack" används.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om handlingsplanen.
- Vi använder symbolen **Rena Vinnare** för att visa klubbens hållning.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

Antagen av NYSS styrelse 2018-11-12